

AVP56K

ROAD BOOK DETTAGLIATO

PARTENZA DA CERRETO LAGHI (RE)

SABATO 8 SETTEMBRE 2018 – ORE 10.00



Alta Via dei Parchi

Da Cerreto Laghi si parte sul sentiero che conduce in 3 km circa al Passo del Cerreto; da qui su sentiero Cai 00-AVP dietro all'Albergo "Passo del Cerreto" (foto) si prosegue a Ovest verso il Passo dell'Ospedalaccio segnalato da un cippo che ricorda i confini della Repubblica Cisalpina; poi su sentieri 671 e 673 si supera il rifugio Città di Sarzana e si scende sul Cai 659 verso la diga del Lagastrello: qui nasce il fiume Enza; lo sbarramento ha creato il Lago Paduli con la sommersione dell'ampia sella del Passo del Lagastrello, l'antico Malpasso, presidiato dall'abbazia benedettina dei Linari. Ci si inoltra nell'appennino parmense salendo ai laghi Verdarolo e Scuro sul sentiero 703 e scendendo a **Prato Spilla dove si trova un accogliente grande rifugio** ed il primo ristoro (km 18 di gara). Si oltrepassa il lago Balano per arrivare alla strada della Colla e proseguire verso il passo della Colla, rifugio Lagoni, Cancelli di Lagdei e rifugio Lagdei nei pressi del quale è posto il secondo ristoro. Si sale quindi al **Lago Santo parmense ed al rifugio Mariotti**, al centro di un'area di grande interesse naturalistico. Il limpido bacino, ricco di trote e di salmerini, è incantevole, circondato dal bosco e dominato dalle rocce stratificate della Sterpara; con i suoi 81.550 m2 di superficie è il più vasto lago naturale di tutto l'Appennino settentrionale. Si risale verso il crinale superando il Lago Padre e, aggirando i monti Orsaro e Fosco su sentieri 727-725, il percorso si fa meno impegnativo (crinale 00), con lunghi tratti in discesa e falsopiano fino al Passo del Cirone (terzo ristoro km 41), netto confine geologico e geografico dove finiscono le dure arenarie del crinale emiliano che ci hanno accompagnato fin dalla partenza. Ultimi sali scendi per il Monte Borgognone, Fontanini e Valoria (quarto ristoro al km 49) per poi finalmente scendere verso Tugo e l'arrivo davanti al Duomo di San Moderanno di Berceto. Km 56 di gara.

