

REGOLAMENTO AVP501 ENDURANCE TRAIL

1 – 9 Settembre 2018

Aggiornamento del 13 Agosto 2018

Eventuali modifiche saranno comunicate sul sito internet della manifestazione



ORGANIZZAZIONE

La Asd Lupi D'Appennino, con il patrocinio della Regione Emilia Romagna e la collaborazione di Uisp Emilia Romagna e del Parco Interregionale del Sasso Simone e Simoncello, del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, dei Parchi Regionali della Vena del Gesso Romagnola, del Corno alle Scale, dei Laghi di Suviana e Brasimone, dell'Alto Appennino Modenese, delle Valli del Cedra e del Parma e del Parco nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano, organizzano la manifestazione denominata

AVP501 Endurance Trail, una manifestazione podistica in ambiente naturale lungo il sentiero Alta Via dei Parchi, itinerario turistico creato dalla Regione Emilia Romagna, con partenza da Pennabilli (Rimini) ed arrivo a Berceto (Parma).

Si tratta di un percorso di circa 500 km con un dislivello positivo di circa 30000 m, che attraversa, con 3 regioni, 13 province, 33 comuni, 93 monti, 10 luoghi di interesse culturale/religioso, 38 paesi e centri abitati, 14 rifugi appenninici, 10 laghi, 40 passi appenninici. Il 95% del percorso è fuori da strade asfaltate, su carraie, sentieri e strade forestali.

La manifestazione si svolge in modalità tappa unica, a velocità libera limitata da cancelli orari, in regime di semi-autosufficienza inteso come capacità di autonomia personale (idrica, alimentare e di equipaggiamento) di percorrenza da una base vita alla successiva.

ALTA VIA DEI PARCHI – ITINERARIO TURISTICO

E' un itinerario montano da percorrere a piedi lungo l'Appennino fra l'Emilia-Romagna, la Toscana e le Marche. Attraversa due Parchi nazionali (Foreste Casentinesi e Appennino Tosco Emiliano), cinque regionali (del Cedra e del Parma, Alto Modenese, Corno alle Scale, Laghi di Suviana e Brasimone e Vena del Gesso) e uno interregionale (Sasso Simone e Simoncello) e permette di scoprire il meglio che le montagne appenniniche sanno offrire. Il percorso turistico è lungo circa 500 chilometri ed è suddiviso in 27 tappe; unisce l'Eremo di Carpegna nel comune di Montecopiolo (Pesaro e Urbino) ed il paese di Berceto (Parma).

ALTA VIA DEI PARCHI – PERCORSO

Il percorso della AVP501 Endurance Trail, nella edizione 2018, segue quasi totalmente il percorso turistico Alta Via dei Parchi sopra descritto; parte da Pennabilli (Rimini) e termina a Berceto (Parma). Le eventuali variazioni dal percorso turistico sono determinate da motivi di sicurezza o logistici. Il tracciato sarà completamente segnalato con frecce direzionali, fettucce con catarifrangente e segnalazioni a terra.

PARTECIPAZIONE

Questa manifestazione è aperta a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto i 18 anni al momento dell'iscrizione, in possesso di certificato medico per l'attività agonistica atletica leggera. Per gli atleti stranieri, è obbligatorio utilizzare il formato di certificato presente sul sito dell'evento. Non sono previste particolari difficoltà di livello alpinistico e particolari passaggi tecnici in alta quota; tuttavia è vivamente e fortemente consigliato avere un ottimo allenamento ed esperienza di gare endurance su lunga distanza in ambiente montano e con notevole dislivello altimetrico. E' necessario un abbigliamento adeguato ed essere fisicamente e mentalmente preparati ad affrontare e gestire i cambiamenti climatici ed i problemi fisici personali legati a stanchezza ed alimentazione.

Per l'iscrizione non sono necessarie gare qualificanti e non sono necessari tesseramenti ad enti o federazioni.

PERIODO DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni sono aperte dal giorno 1 Marzo 2018 e si chiuderanno il giorno 31 Luglio 2018. E' fissato un limite massimo di iscrizioni a 200 atleti per garantire il buon svolgimento della manifestazione. Gli organizzatori si riservano altresì la possibilità di aumentare il numero di atleti e mantenere aperte le iscrizioni anche oltre il termine del 31 Luglio 2018. Per iscrizioni dopo il 31 luglio contattare direttamente l'organizzazione.

L'organizzazione si riserva il diritto di assegnare wild cards anche eccedenti il numero massimo di atleti ammessi a propria esclusiva discrezione.

QUOTE DI ISCRIZIONE

Dal 1 Marzo 2018 al 31 Marzo 2018: quota iscrizione Euro 390.

Dal 1 Aprile 2018 al 31 Maggio 2018: quota iscrizione Euro 490.

Dal 1 Giugno 2018 al 31 Luglio 2018: quota iscrizione Euro 550.

L'iscrizione sarà confermata direttamente all'atleta dopo il ricevimento del saldo della quota da parte dell'organizzazione. Con l'iscrizione il partecipante dichiara di essere a conoscenza della tipologia della manifestazione ed accetta in pieno il presente regolamento e la dotazione di materiale obbligatorio da portare con sé durante il percorso.

La quota comprende la borsa personale, il pettorale, materiale e gadgets della manifestazione, l'assistenza medica ed i rifornimenti alimentari durante il percorso ed all'arrivo, il trasporto della borsa personale al punto vita successivo a quello di passaggio, il rilevamento del tempo di transito ed il premio finisher.



TRASPORTO ATLETI ALLA PARTENZA

Un servizio di navetta a pagamento sarà previsto da Berceto (Parma) a Pennabilli il giorno venerdì 31 agosto (durata viaggio circa 3h30). Tale contributo forfettario (30 euro) alle spese di trasporto sarà da includere alla quota al momento della prenotazione durante l'iscrizione. A Pennabilli (Rimini) gli atleti potranno pernottare gratuitamente la sera del 31 agosto nei locali messi a disposizione dall'organizzazione (palestra comunale con proprio materassino e sacco a pelo) oppure in ostello o hotel o strutture turistiche in zona (quest'ultima opzione con prenotazione e costo a carico del partecipante).

RIMBORSO QUOTE DI ISCRIZIONE

In caso di infortunio o malattia grave, con certificazione medica ufficiale, fino al 31 luglio 2018 l'atleta potrà scegliere se spostare l'iscrizione alla edizione 2019 oppure ricevere un rimborso pari al 70% della quota pagata.

In caso di interruzione o annullamento della manifestazione per motivi atmosferici, o per qualsiasi altra ragione indipendente dall'Organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

RITIRO PETTORALI E GADGET DELLA MANIFESTAZIONE

I pettorali saranno ritirabili in zona partenza a Pennabilli (Rimini) venerdì 31 Agosto 2018 dalle ore 16 alle ore 19.

La partenza degli atleti è fissata il giorno 1 settembre 2018 alle ore 9,00.

Non sarà consegnato il pettorale agli atleti non in possesso di regolare certificazione medica per l'atletica leggera. Al momento del ritiro del pettorale potrà essere fatto un primo controllo del materiale obbligatorio dell'atleta.

MATERIALE OBBLIGATORIO

L'atleta si impegna a portare con sé, per tutta la durata della prova, l'equipaggiamento obbligatorio sotto indicato trasportato personalmente nello zaino. Gli incaricati ai controlli potranno, alla partenza ed in ogni momento del percorso, controllare il contenuto degli zaini, lungo il tracciato, ai ristori ed alle basi vita. Il concorrente ha l'obbligo di sottomettersi a questi controlli, pena la squalifica.

Obbligatorio (soggetto a possibili controlli lungo il percorso):

Scarpa categoria A5 (trail).

Borraccia o camel bag e bicchiere personale o altro contenitore adatto per bere ai punti di ristoro.

Riserva alimentare ed idrica (minimo 1 litro).

Due lampade funzionanti con pile di ricambio.

Telo termico e fischietto per segnalazioni.

Giacca impermeabile adatta a sopportare condizioni atmosferiche avverse.

Maglia a manica lunga.

Telefono cellulare con inseriti i numeri di sicurezza forniti dall'organizzazione.

Materiale consigliato:

Indumenti e scarpe di ricambio, berretto, scaldacollo, guanti, batteria esterna per cellulare, occhiali e creme da sole, denaro per acquisti di alimenti nei rifugi o nei passaggi dai paesi, tracce Gps, materiale di primo soccorso (benda elastica, cerotti, liquido igienizzante e disinfettante ecc.), materiale per automedicazione di vesciche ed escoriazioni.

E' consentito e consigliato l'uso dei bastoncini.

PUNTI DI RISTORO

Lungo il percorso saranno allestiti dei punti di rifornimento ufficiali, circa ogni 10/15 km, approvvigionati con bevande e cibo da consumare sul posto, strettamente riservati ai corridori. Gli accompagnatori non potranno usufruire degli alimenti del ristoro destinati ai partecipanti. Qualora gli atleti desiderassero consumare bevande particolari non presenti al ristoro o alimenti e piatti preparati dal rifugio, questi saranno a pagamento, da saldare direttamente al il gestore del rifugio.

Ai ristori gli atleti dovranno usare il bicchiere personale o altro contenitore adatto all'uso, previsto nel materiale obbligatorio, mantenendo un comportamento corretto e rispettoso verso gli altri atleti.

Semiautosufficienza: ogni corridore dovrà portare con sé, alla partenza da ogni posto di rifornimento, la quantità d'acqua obbligatoria e gli alimenti che gli saranno necessari per arrivare al successivo punto di ristoro.

Tutti i punti di rifornimento ufficiali sono anche punti di controllo dei passaggi. Il corridore è obbligato ad accertarsi di essere stato regolarmente registrato. Il mancato rilevamento del passaggio ad un punto di controllo determina la squalifica del corridore.

L'organizzazione si riserva tuttavia la possibilità di effettuare altri controlli di passaggio anche lungo il percorso, in punti non dichiarati e lontano da punti di ristoro e basi vita.



ASSISTENZA ATLETI

L'assistenza personale è consentita ai punti ristoro, in un'area specificatamente riservata a tale uso ed a discrezione del responsabile del punto. È ammesso solo un accompagnatore provvisto di apposito pass fornito dall'organizzazione, per ogni corridore ed il responsabile del punto di ristoro potrà allontanare gli accompagnatori che arrecano disturbo o intralcio al personale di servizio oppure ai corridori durante il pasto o il riposo.

Nelle basi vita l'assistenza può essere assicurata da una sola persona, senza materiale specifico (materiale medico/sanitario, per massaggi e/o fisioterapico). L'assistente può accedere all'interno dell'area ristoro solo in presenza del proprio atleta; può portare al corridore indumenti e scarpe di ricambio, alimenti e/o integratori. L'assistenza di tipo professionale (team, allenatore professionista) e l'assistenza medica o paramedica sono assolutamente vietate. Le zone dedicate al riposo, docce e assistenza medico sanitaria sono riservate solo ed unicamente ai corridori; in queste aree è vietato l'accesso agli accompagnatori.

Qualsiasi tipo di assistenza personale (anche professionale) lungo il percorso è vietata, **pena la squalifica del corridore**. Gli accompagnatori sono tenuti ad osservare le limitazioni di transito delle strade e le zone di parco vietate ai mezzi privati. È vietata l'assistenza prestata al di fuori delle basi vita con l'utilizzo di camper, auto o qualsiasi altro mezzo. I corridori sorpresi a farsi prestare assistenza al di fuori dei punti autorizzati **verranno squalificati**.

ACCOMPAGNAMENTO

L'accompagnamento lungo il percorso è tollerato in prossimità dei punti di ristoro o delle basi vita. L'accompagnatore non potrà trasportare il materiale e lo zaino del concorrente, **pena la squalifica**.

BASE VITA E PERNOTTAMENTI

Lungo il tracciato saranno presenti n. 7 basi vita, luoghi attrezzati per il ristoro e riposo degli atleti.

Ogni atleta dovrà accertarsi di disporre, alla partenza da ogni base vita, del materiale obbligatorio (compresa riserva idrica ed alimentare) previsto da regolamento.

In caso di richieste di pernottamento presso i rifugi e quindi al di fuori delle 7 basi vita predisposte dall'organizzazione, il rifugio potrebbe chiedere all'atleta un contributo spese per l'utilizzo di camera, biancheria da letto o asciugamani. L'eventuale pagamento è dovuto direttamente al gestore del rifugio.

PETTORALI E CHIP

Il pettorale verrà consegnato personalmente ad ogni concorrente su presentazione di un documento d'identità con foto. Ad ogni corridore verranno consegnati tre pettorali: uno da portarsi sempre visibile sul petto o sul ventre, un altro da attaccare allo zaino ed un terzo da applicare alla borsa con gli indumenti personali da depositare alle basi vita.

Prima della partenza verrà effettuata una spunta dei presenti al via. Al passaggio da ogni punto di controllo (ristori e basi vita) ed all'arrivo, il corridore deve assicurarsi di venire regolarmente registrato dai commissari di percorso.

Il pettorale è il lascia-passare necessario per accedere ai servizi destinati ai soli partecipanti: aree di rifornimento, assistenza medica, basi vita, docce, deposito borse, trasporti ecc.

BORSE CORRIDORI

Alla distribuzione pettorali verrà consegnata ad ogni concorrente una borsa personale, fornita dall'organizzazione, per il proprio materiale di ricambio ed un numero di pettorale identificativo da applicare. Tale borsa verrà consegnata all'organizzazione prima della partenza e sarà **trasportata da una base vita a quella successiva durante la manifestazione**. Si raccomanda di non mettere nel sacco oggetti fragili o di valore. In caso di ritiro di un corridore in una zona compresa fra due basi vita, il suo sacco verrà portato alla base vita successiva a quella della zona di ritiro.

L'organizzazione non si assume la responsabilità per oggetti eventualmente persi o danneggiati durante i trasporti. Il sacco sarà consegnato all'entrata della base vita solo ed esclusivamente al corridore con lo stesso numero di pettorale della borsa; l'atleta dovrà riconsegnarlo personalmente all'uscita della base vita agli organizzatori e non potrà farlo consegnare dai propri eventuali accompagnatori.

Alla partenza da Pennabilli (Rn) sarà possibile consegnare all'organizzazione una seconda borsa personale che sarà trasportata direttamente all'arrivo a Berceto (Pr) e consegnata all'atleta alla conclusione della prova.

SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA



Ad ogni base vita saranno presenti dei punti di soccorso con ambulanza, medico ed infermiere. I posti di soccorso saranno attrezzati per portare assistenza a tutte le persone in difficoltà, con i mezzi propri dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati.

I medici ufficiali saranno abilitati a fermare i partecipanti giudicati non in condizione di continuare la prova. I soccorritori saranno abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo.

Un corridore che farà appello ad un medico od a un soccorritore si sottometterà di fatto alla sua autorità e si impegnerà a rispettare le sue decisioni. I medici e il personale sanitario dislocati lungo il percorso garantiranno l'assistenza solo in caso di problemi medico/sanitari di rilievo. **Ogni corridore dovrà assicurarsi di avere con sé il materiale necessario all'automedicazione dei piedi e di piccole escoriazioni che non necessitino di intervento medico.**

Gli attraversamenti di strade aperte al traffico veicolare non saranno presidiati. I partecipanti sono tenuti a porre attenzione al traffico sotto la propria totale responsabilità, nel rispetto delle norme del codice della strada.

TEMPO LIMITE E CANCELLI ORARI

Il tempo limite per concludere il tracciato è fissato in 200 ore, pari a 8 giorni ed 8 ore, da sabato 1 Settembre 2018 alle ore 9,00 a domenica 9 Settembre 2018 alle ore 17,00. Tale tempo limite è calcolato per una percorrenza media a 2,5 km/h. Ad ogni base vita sarà verificato il passaggio orario in entrata. L'atleta dovrà **uscire obbligatoriamente dalla base vita entro l'orario fissato nella tabella dei passaggi.**

In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la prova in corso o di modificare le barriere orarie.

E' previsto un servizio scopa per tutto il percorso che seguirà l'ultimo atleta.

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro e le barriere orarie, per agevolare i partecipanti o per motivi logistici e meteorologici.

In caso di forte maltempo e rischio per gli atleti, anche la partenza potrà essere posticipata di ventiquattro ore al massimo, al di là delle quali la prova verrà annullata.

RITIRO DALLA MANIFESTAZIONE

In caso di ritiro ad un posto ristoro o base vita, per propria decisione o per disposizione del medico, l'atleta informerà il personale di controllo; in caso di abbandono della prova lungo il percorso, il concorrente è obbligato ad avvisare l'organizzazione via cellulare ed a recarsi al più vicino punto di controllo e comunicare di persona il proprio ritiro agli incaricati dall'organizzazione. Il corridore che abbandona la prova senza comunicarlo immediatamente, determinando quindi l'avvio di ricerca da parte del personale di soccorso, **dovrà farsi carico di tutte le eventuali spese conseguenti.**

In caso di ritiro ad un punto di ristoro, il concorrente verrà accompagnato con mezzi dell'organizzazione alla base vita seguente, dove potrà recuperare la propria borsa personale. Dalla base vita, appena possibile, compatibilmente con le necessità di altri atleti presenti, con la disponibilità dei mezzi e personale dell'organizzazione e con le esigenze primarie della prova in svolgimento, l'atleta verrà accompagnato al punto più vicino in cui trovare mezzi pubblici o treno per il rientro.

NORME E SQUALIFICHE

Sul percorso saranno presenti dei commissari di percorso autorizzati ad effettuare controlli e verificare il rispetto del regolamento da parte dei corridori ed obbligati ad informare la Direzione.

In caso di assenza, totale o parziale, di materiale obbligatorio ritenuto di sicurezza, l'atleta sarà squalificato: scarpe da trail categoria A5, due lampade funzionanti con pile di ricambio, telo termico, giacca impermeabile, maglia a manica lunga e telefono cellulare.

E' prevista la squalifica dalla prova per rifiuto al controllo materiale, mancanza di elementi del materiale obbligatorio, omissione di soccorso ad altro atleta in difficoltà, abbandono di rifiuti, mancanza del pettorale, passaggio dal punto di controllo oltre l'orario limite, mancato passaggio da un punto di controllo, taglio volontario del percorso in modo da trarne vantaggio, aiuto di persone esterne alla manifestazione ed accompagnatori, a piedi o con mezzi di trasporto, scambio o passaggio di pettorale con altre persone, comportamento offensivo e scorretto verso il personale dell'organizzazione, rifiuto di sottoporsi a controllo del personale medico.

Le irregolarità accertate a mezzo di immagini video pervenute all'organizzazione anche dopo l'evento, potranno causare squalifiche o penalizzazioni. I reclami dovranno pervenire alla Giuria solo scritti e firmati, con consegna di cauzione di € 100.00. La Giuria è composta dal direttore della manifestazione, dal responsabile della sicurezza, dal responsabile del percorso, dai responsabili di zona. La giuria delibererà nel tempo necessario ad effettuare le verifiche del caso. Le decisioni prese sono senza appello.

ROAD BOOK E TRACCE GPS

La descrizione del percorso è pubblicata sul sito della manifestazione. In ottica di proporre agli atleti il migliore percorso possibile, alcune modifiche saranno possibili fino a 31 luglio 2018. Ogni modifica di percorso che varierà

sostanzialmente la lunghezza o tempi di percorrenza sarà comunicata agli iscritti tramite le pagine del sito internet o pagina Facebook della organizzazione. Dal sito internet www.avp501.com saranno scaricabili le tracce definitive del percorso, la tabella dei passaggi previsti e le relative barriere orarie.



Alta Via dei Parchi

ASSICURAZIONE

L'organizzazione aprirà un'assicurazione per la responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità degli atleti che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni dovuti al loro comportamento e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla prova.

Al momento dell'iscrizione on-line il corridore sottoscrive una liberatoria di scarico di responsabilità e di presa di coscienza sulla tipologia, difficoltà e materiale obbligatorio.

E' consigliato ad ogni corridore di sottoscrivere, presso una compagnia di sua scelta, un'assicurazione personale contro gli infortuni.

TUTELA AMBIENTALE

La manifestazione attraversa zone di parchi nazionali e regionali e zone montane su percorsi turistici. Per rispetto dell'ambiente e degli altri fruitori dei sentieri, gli atleti si impegnano a tutelare gli spazi naturali attraversati evitando assolutamente di buttare rifiuti sul percorso. I partecipanti devono conservare i rifiuti e gli imballaggi e buttarli negli appositi contenitori nei punti ristoro o nei passaggi nei paesi. Per ridurre l'impatto ambientale, ai punti di ristoro non saranno forniti bicchieri; ogni concorrente dovrà portare con sé un bicchiere o una borraccia personale da riempire ai ristori.

È altresì richiesto agli atleti di seguire i sentieri segnalati, senza tagliarli o attraversare prati, colture e proprietà private. In caso di attraversamenti di paesi o comunque zone abitate con strade aperte al traffico, si raccomanda di seguire la tracciatura del percorso, le indicazioni del personale addetto e comunque la massima prudenza personale.

TEMPO DI PERCORRENZA E PREMI

La conclusione della prova AVP501 dovrà avvenire nel tempo limite delle 200 ore.

Non verrà distribuito nessun premio in denaro ma ad ogni atleta arrivato verrà consegnato un premio "finisher".

Sarà redatta una classifica generale uomini e donne ed una classifica per la categoria Over50 maschile e femminile.

La Direzione, per ragioni di sicurezza o organizzative, può portare modifiche al percorso prima e durante lo svolgimento della prova che possono coinvolgere tutti o parte dei partecipanti. Tali circostanze non saranno considerate ai fini della classifica generale che sarà stilata esclusivamente in base al tempo di arrivo al traguardo di Berceto.

Verranno premiati i primi 5 classificati assoluti maschili e femminili in classifica generale ed i primi 3 Over50 maschili e femminili. I premi di categoria non sono cumulabili ai premi già assegnati. Le premiazioni si svolgeranno domenica 9 Settembre in zona arrivo a Berceto (Pr) dopo l'arrivo dell'ultimo concorrente e non prima delle ore 17.

DIRITTI ALL'IMMAGINE

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine prima, durante e dopo la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners abilitati per l'utilizzo fatto delle proprie immagini.